

# 元気に子育て！！

～パパとママのためのメンタルヘルス～



子ども達に笑顔と感動を  
それが私たちの願いです。

平成26年1月28日（火）

開場：13:00

講演：13:30～15:00

無料

会場：ゆめりあホール 6階



毎日の子育て、疲れていませんか？子育ては楽しいことばかりではありません。

親御さんが体と心の健康を保つことが、お子さんの健やかな成長を支えるためにはとても大切です。

今回は、心の健康を専門にしている先生をお迎えして、

親御さんがご自分の健康を保ちながら、元気に子育てをしていく為のコツについて、学んでいきたいと思えます。

**講師：加茂 登志子 氏**

東京女子医科大学神経精神科 教授

東京女子医科大学附属女性生涯健康センター 所長

<講師略歴>

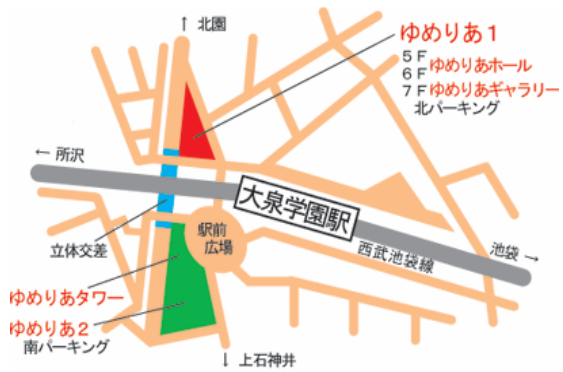
東京女子医科大学医学部卒業。ハイデルベルグ大学精神科留学。2000年4月～2003年3月、女性と仕事の未来館特別相談員（こころの相談）を経て、2006年より、現職。

専門は、更年期障害・更年期うつ病・摂食障害・女性のトラウマなど、女性のメンタルケア及び母子のトラウマケア。女性のメンタルケアの専門医として、全国に名を馳せるスペシャリスト。その豊富な実績と経験で多くの女性たちの相談に乗り、多岐に渡る質の高い医療活動を行っている。

<著書>

- ・『女性医療とメンタルケア』（創造出版、2012年）
- ・『マタニティサイクルとメンタルヘルス』（医歯薬出版、2012年）
- ・『女性とうつ』（日本精神神経科診療所協会ジャーナル、2010年）

## <会場案内>



### ゆめりあホール

[住所] 練馬区東大泉 1-29-1

ゆめりあ1 5~7階

[TEL] 03-5947-2351

[電車]

西武池袋線大泉学園駅北口より徒歩1分

[お車] 専用駐車場はありません。

時間貸駐車場(有料)をご利用ください。

## <対象>

現在子育て中の方、児童福祉・保育・教育等の領域でお仕事をされている方、子育て支援に携わっている方など、テーマに関心をお持ちの方。車椅子スペースを6席御用意しております。また難聴者補聴設備(磁気ループ設備)もごございます。